Дата поступления рукописи в редакцию: 03.08.2026 г.
Дата принятия рукописи в печать: 10.11.2026 г.
DOI: 10.24412/2224-9133-2026-10-62-65

ИСАЕВ Андрей Анатольевич,
начальник кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин Уфимского юридического института МВД России, кандидат философских наук, доцент,
e-mail: mail@law-books.ru

ДУХОВНЫЙ ПУТЬ ЧЕЛОВЕКА: РАЗМЫШЛЕНИЯ О СОДЕРЖАНИИ ПОНЯТИЯ

Аннотация. *В статье рассматривается актуальная для современного человека проблема обретения его духовной безопасности. Путь духовного обогащения многогранен и тернист и требует от человека волевых усилий. Автор предпринимает попытку раскрытия содержания понятия жизненного духовного пути личности. Делается вывод о необходимости духовного самосовершенствования через любовь и уважение к ближнему, к окружающим.*

Ключевые слова: *духовный путь человека, единство души и тела, обретение духовности, деструктивный контент, критическое мышление, клиповое мышление, комплексное мировоззрение, биологические потребности, жизненные испытания, духовное самосовершенствование.*

Для цитирования: *Исаев А. А. Духовный путь человека: размышления о содержании понятия // Право и управление. 2026. № 10. С. 62–65.*

ISAEV Andrey Anatolyevich,
Head of the Department of Social Sciences, Humanities and Economics of the Ufa Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Candidate of Philosophy, Associate Professor

THE SPIRITUAL PATH OF A PERSON: REFLECTIONS ON THE CONTENT OF THE CONCEPT

Annotation. *The article examines a problem that is relevant to modern people: how to achieve spiritual security. The path to spiritual enrichment is multifaceted and thorny, and it requires willpower from a person. The author attempts to clarify the content of the concept of an individual's life's spiritual path. The conclusion is drawn about the need for spiritual self improvement through love and respect for one's neighbour and for those around us.*

Key words: *The spiritual path of a person, the unity of soul and body, the attainment of spirituality, destructive content, critical thinking, clip thinking, a comprehensive worldview, biological needs, life trials, spiritual self improvement.*

For citation: *Isaev A. A. The spiritual path of a person: reflections on the content of the concept. Law and administration. 2026;(10):62–65. (In Russ.).*

Духовный мир каждого человека индивидуален, личностен, поэтому не может быть универсальных рекомендаций духовного роста. Личностное обретение духовности предполагает прохождение уникального духовного пути для достижения этой цели. Но, тем не менее, мы можем говорить о понятии духовного пути человека как родового существа. «Наивысший успех – это успех духовный, а не социальный, это победа человека на пути эволюции сущности, что является наивыс-

шим благом, к которому только может стремиться человек» [1, с. 21].

Тезис о единстве души и тела человека сегодня вышел далеко за пределы религиозного и философского обсуждения. Поэтому даже неискушенному обывателю понятно, что жизнь заключается не только в обеспеченности физиологической деятельности тела, но и в духовном обогащении, продвижении по духовному пути. Но, что это за путь и как по нему двигаться? Эти вопросы требуют серьезного и аргументированного ответа. Тем более, что сегодня очень много «специалистов» предлагают разнообразные «духовные практики», которые в большинстве случаев не «питают» вашу душу, а разрушают ее. Однозначно необходимо констатировать, что никто этот путь за вас не пройдет, только лично вы. Человек своими личными усилиями должен преобразить свое внутреннее я: «Это есть великая миссия человека – работа над собой. А что дальше начинается? Если ты сумел преобразить себя, то, возможно, тысячи вокруг тебя станут спокойнее, чище, любвеобильнее» [2, с. 276]. То есть истина проста: начни с себя и мир вокруг тебя преобразится!

Путь духовного становления и обретения духовности не обязательно религиозен, либо он может стать извилистой дорогой поиска смысла и истины, которая в итоге приведет человека на прямой путь к Богу. Как пишет автор вступительной статьи к сочинениям Н. А. Бердяева: «Главной задачей человеческой жизни, согласно Бердяеву, должно быть завоевание духовности» [3, с. 11]. Это требует от человека усилий, прорыва, творческой активности.

Актуальным представляется в наше время обретение этого пути, ибо духовное самосовершенствование сегодня – это гарант духовно-информационной безопасности личности. Деструктивное информационно-психологическое воздействие на личностное сознание – неотъемлемый элемент современного информационного общества. Причем методики этого воздействия постоянно меняются. Они разнообразны. Для того, чтобы им противостоять, нужно постоянно совершенствоваться в методах и средствах противоборства информационным угрозам. К сожалению, к той информации, которую мы воспринимаем на полях виртуального мира не прикрепляется ярлык «Ложь!», «Фейк!». Наоборот, она подается в той форме, которая позволяет воспринимать ее как правдоподобную, соответствующую действительности, реальному положению дел. Для ее фильтрации необходимо так называемое «критическое мышление».

Как формировать и развивать механизмы самозащиты от деструктивного контента? Общечеловеческих рекомендаций для ответа на этот вопрос не существует. Очень много личностных факторов влияет на этот процесс, но несомненным является то, что путь духовного обогащения является одним из самых эффективных. Духовный личностный рост – это процесс, причем очень длительный. Он может сопровождаться падениями и неудачами, которые приводят к мысли, что все было сделано напрасно и не стоит продолжать этот путь. Но сильный человек встанет и пойдет дальше по пути обеспечения своей духовной безопасности. Не стоит отчаиваться, что у вас что-то не получилось. Неудачи – это повод задуматься, проанализировать ошибки и сделать выводы с прогнозом на будущее. Все это и есть духовная работа над собой. Она очень полезна на пути духовного самосовершенствования человека. Не стоит слепо верить в авторитеты, к ним нужно прислушиваться и личностно переосмысливать все то, что с ними связано. Френсис Бэкон по этому поводу говорил: «Истина – дочь времени, а не авторитета». Это один из основополагающих тезисов критического мышления.

Нужно отметить, что сегодня большую духовную опасность представляет, так называемое, клиповое мышление. Просмотр маленьких по объему информации (практически бессодержательных) и по времени видеороликов препятствует формированию у молодого поколения системного, логически связанного и целостного мировоззрения, являющегося основой для становления духовно зрелой личности. Отсутствие в связи с этим критического мышления позволяет деструктивным враждебным силам внедрять в сознание молодежи ту информацию, которая выгодна им, с помощью которой можно манипулировать молодым поколением. Поэтому сегодня актуальнейшей задачей в образовательном процессе становится целенаправленная работа по формированию у молодого поколения многогранного комплексного мировоззрения, позволяющего оценить поступающую информацию с разных точек зрения, осуществить критический анализ ее достоверности, а не пассивное принятие без уверенности в ее истинности.

Большую ценность для духовного жизненного пути личности представляет собой христианская добродетель смирения, являющаяся одной из самых главных и труднодостижимых христианских заповедей. Ее достижение и выполнение – долгий и сложный процесс духовного труда. А. И. Осипов так характеризует эту евангельскую заповедь: «…Смирение – это не результат простого желания. Оно, как и любая ценность, материальная или духовная, приобретается трудом. И смирение, являющееся фундаментом правильной духовной жизни верующего, также требует для своего достижения подвига, усилий человека над собой. Эти усилия состоят в исполнении заповедей и покаяния» [4, с. 130]. Смирение как добро-

детель имеет и более широкое светское значение. Так, например, для воина и сотрудника органов внутренних дел она проявляется в таких важных профессиональных качествах, как стойкость и выдержка, необходимые там, где нужно проявить «железную волю» и контролировать свои эмоции. Эта добродетель в виде терпеливости является важным качеством любого педагога, обучающего и воспитывающего своих подопечных. Необходимый результат, к которому должны прийти его обучающиеся (приобрести компетенции), во многом зависит именно от этой черты характера учителя и воспитателя. Конечно, в соблюдении этой добродетели не стоит позволять обучающимся «садиться вам на шею», но и проявление агрессии по отношению к своим ученикам абсолютно недопустимо, какие бы экстремальные ситуации не возникали в ваших взаимоотношениях [5, с. 40]. Очень важен в этом смысле индивидуальный подход и стремление педагога понять чувства и психологическое состояние подопечного.

Человек от природы наделен естественными или биологическими инстинктами, потребностями, побуждениями и их удовлетворение не является потворством своим страстям. Если же удовлетворение биологических потребностей переходит в противоестественное поведение [6, с. 82], то это является признаком паразитирования страстей на врожденных человеческих потребностях. Например, для сохранения своего организма и его здоровья человек должен питаться. Однако неумеренное потребление пищи и пития приводит к взращиванию страсти чревоугодия, которая разрушает организм как физиологически, так и душевно. В современном обществе потребления этому способствует повсеместно распространяемая реклама продуктов и напитков, реализация которых призвана, прежде всего, обеспечить коммерческий интерес их производителей [7, с. 20]. Они совершенно не заботятся о здоровье и стремлении к умеренному потреблению покупателей. Ярким примером является молниеносное распространение заведений фастфуда, практически никогда не пустующих. Самое тревожное, что потребителем продукции этих заведений в основном является молодежь, что не способствует сбережению здоровья нации, а воспитывает граждан, которые равнодушно относятся к состоянию своего организма, ссылаясь на молодость. К сожалению, в этих точках часто можно увидеть молодые семьи, которые уже с детства прививают своим детям потребительское отношение к жизни и зависимость от биологических потребностей. Не случайно во многих религиях существуют практики поста, помогающие человеку обратить большее внимание на свое духовное состояние [8], нежели на удовлетворение инстинкта питания.

Есть такая поговорка, которую можно услышать из уст и неверующих людей: «Бог (жизнь, судьба) специально нам посылает испытания, чтобы сделать нас духовно сильнее». Смысл ее в том, что испытания призваны не сломить человека, а помочь ему двигаться по пути духовного совершенствования. Это нелегкий смысл. Он тем более не принимается, когда рядом с тобой живут вполне счастливые люди без каких-либо трудностей в своей жизни. «Почему им дано счастье без испытаний, а мне надо пройти трудный путь в своей жизни?» – таков вопрос тех, кто не углубляется в настоящий смысл этого пути. Некоторые отвечают им так: «Бог посылает испытания только тем, кто способен их преодолеть!». Это своего рода комплимент, говорящий о духовной силе, испытывающего страдания. Но жизнь доказывает, что не все, кому посланы испытания, способны их преодолеть и укрепиться духовно. Порой человек срывается в бездну греха, не предпринимая усилий остановить этот «полет». «Пускается во все тяжкие» – говорят в этом случае, и здесь уже все перемешано: испытания перестают духовно воздействовать на личность.

Человек, поставивший своей целью духовное самосовершенствование, должен понимать, что его духовный рост нужен не только лично ему, но и всем тем, кто его окружает. Именно через любовь к другим личность проявляет свою духовную силу. Возвышение над другими ведет к обратному результату – к духовному падению. Даже христианские подвижники, стремящиеся к духовному уединению, всегда помогали тем, кто находил их и приходил к ним за помощью, несмотря на то что они нарушали их духовный покой.

Таким образом, можно сделать вывод, что духовный путь человека – это целенаправленный, многогранный, длительный и трудоемкий процесс обретения своего «Я», процесс самопознания и самооценки, обретения своей духовной идентичности в окружающей социальной реальности. Парадокс этого пути часто заключается в том, что, чем он сложнее и опаснее, тем он более эффективен и полезен для души человека.

Список литературы:

[1] Соммэр Д. С. Мораль XXI века: Пер. с исп. М. : Издательство «Кодекс», 2018.

[2] Протоиерей Сергий Привалов. Роль православия в духовном возрождении современного общества // Патриотизма без духовности не бывает: материалы международного семинара-практикума «Патриотизма без духовности не бывает», г. Руза Московской области, 12 декабря 2013 г. / Под научной редакцией генерал-лейтенанта полиции Н. В. Румянцева и заслуженного работника культуры Российской Федерации, профессора С. С. Пылева. Руза: Московский областной фили-

ал Московского университета МВД России, 2014. – С. 274–278.

[3] Мысливченко А. Мятежный апостол свободы // Бердяев Н. А. Философия свободного духа. М.: Республика, 1994. – С. 3–12.

[4] Осипов А. И. Бог. – М.: Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2015.

[5] Маликов Б. З. Вопросы криминологии: социальные факторы и причинность «всплеска» насильственных деяний, в среде обучающихся несовершеннолетних лиц / Б. З. Маликов // Право и государственность. – 2026. – № 3(12). – С. 38-52. – DOI 10.70569/2949-5725.2026.12.3.006. – EDN PZEPAR.

[6] Шайхуллин М. С. Пьянство и алкоголизм: вопросы уголовно-правового и иного противодействия / М. С. Шайхуллин // Право и государственность. – 2026. – № 3(12). – С. 77-83. – DOI 10.70569/2949-5725.2026.12.3.011. – EDN YOCRZJ.

[7] Галицкая Н. В. Об объекте административных правонарушений в сфере обеспечения продовольственной безопасности / Н. В. Галицкая // Право и государственность. – 2026. – № 2(11). – С. 20-24. – DOI 10.70569/2949-5725.2026.11.2.003. – EDN SPZPIS.

[8] Маликов Б. З. Религиозные нормы: их сущность, характер и значение в системе социальных отношений / Б. З. Маликов // Право и государственность. – 2024. – № 3(4). – С. 21-34. – DOI 10.70569/2949-5725.2024.4.3.002. – EDN UCBAOV.

References:

[1] Sommer D. S. Moral of the 21st century: Per. with Spanish M.: Publishing house "Codex," 2018.

[2] Archpriest Sergiy Privalov. The role of Orthodoxy in the spiritual revival of modern society // Patriotism does not happen without spirituality: materials of the international workshop "Patriotism does not happen without spirituality," Ruza, Moscow Region, December 12, 2013/Under the scientific editorship of Police Lieutenant General N. V. Rumyantsev and Honored Worker of Culture of the Russian Federation, Professor S. S. Pylev. Ruza: Moscow Regional Branch of the Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia, 2014. - S. 274-278.

[3] Myslivchenko A. The rebellious apostle of freedom // Berdyaev N. A. Philosophy of the free spirit. M.: Republic, 1994. - S. 3-12.

[4] Osipov A.I. God. - M.: Brotherhood of the Holy Apostle John the Theologian, 2015.

[5] Malikov B.Z. Criminology issues: social factors and the causality of the "surge" of violent acts among underage students / B.Z. Malikov // Law and statehood. – 2026. – № 3(12). - S. 38-52. – DOI 10.70569/2949-5725.2026.12.3.006. – EDN PZEPAR.

[6] Shaikhullin M.S. Drunkenness and alcoholism: issues of criminal law and other opposition / M.S. Shaikhullin // Law and statehood. – 2026. – № 3(12). - S. 77-83. – DOI 10.70569/2949-5725.2026.12.3.011. – EDN YOCRZJ.

[7] Galitskaya N.V. On the object of administrative offenses in the field of food security / N.V. Galitskaya // Law and statehood. – 2026. – № 2(11). - S. 20-24. – DOI 10.70569/2949-5725.2026.11.2.003. – EDN SPZPIS.

[8] Malikov B.Z. Religious norms: their essence, character and significance in the system of social relations / B.Z. Malikov // Law and statehood. – 2024. – № 3(4). - S. 21-34. – DOI 10.70569/2949-5725.2024.4.3.002. – EDN UCBAOV.

